

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №53»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО.

На педагогическом совете

Протокол № 1

от « 27 » 07 2025г.



УТВЕРЖДАЮ.

Заведующий МБДОУ №53

Л.И. Сайфутдинова

Введено в действие приказом № 78

от « 27 » 07 2025г.

Режим дня на холодный период

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №53» НМР РТ
на 2025 - 2026 учебный год**

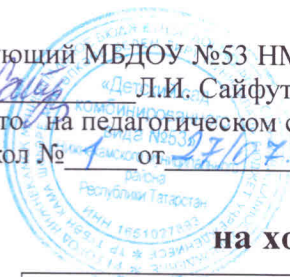
Нижнекамск
2025 год

Заведующий МБДОУ №53 НМР РТ

Л.И. Сайфутдинова

Принято на педагогическом совете

протокол № 1 от 27.07.2025



**Режим дня
на холодный период 2025-2026 учебный год.**

Режимные моменты	1 младшая группа № 2
Прием детей , осмотр, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.00-7.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), утренний круг	8.00-8.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-8.38 8.48-8.56
Второй завтрак	8.56-9.15
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.15-10.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-14.40
Постепенный подъём, закаливание	14.40-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.30
ООД	15.30-15.39
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.39-16.10
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2022

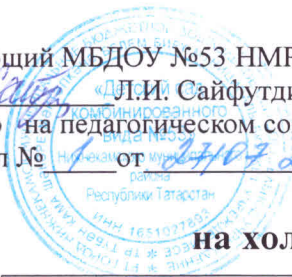
Старший воспитатель: Закирова Е.Н. Закирова
Старшая медсестра: Мешкова Р.З. Мешкова

Заведующий МБДОУ №53 НМР РТ

«Д.И. Сайфутдинова»

Принято на педагогическом совете

протокол № 1 от 27.07.2025



Режим дня

на холодный период 2025-2026 учебный год.

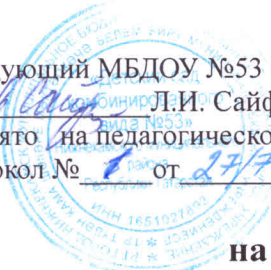
Режимные моменты	Младенческая группа(6мес-1г) № 8
Прием детей , осмотр,	6.00 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.32 (2м)
Подготовка к завтраку	7.32-8.00
Завтрак	8.00-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.30
Игры-общения	8.30-9.00 (инд.по 4м)
Гигиенические процедуры, самостоятельные игры	9.00-9.15
2-ой завтрак	9.15-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Сон на прогулке	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	12.30-14.30
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	14.30-15.00
Подготовка ко сну, сон на воздухе	15.00-16.30
Игры общения, уход детей домой	16.30-18.00

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2022

Старший воспитатель: Закирова Е.Н.Закирова

Старшая медсестра: Мешкова Р.З. Мешкова

Заведующий МБДОУ №53 НМР РТ
Л.И. Сайфутдинова
Принято на педагогическом совете
протокол № *1* от *27/7 2025*



**Режим дня
на холодный период 2025-2026 учебный год.**

Режимные моменты	2мл. группа № 6
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-7.55
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	7.55-8.30
ООД	8.30-8.45 8.45-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъём, закаливание	14.30-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.30
ООД	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45-16.10
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,
отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2022

Старший воспитатель: *Закирова* Е.Н. Закирова
Старшая медсестра: *Мешкова* Р.З. Мешкова

Заведующий МБДОУ №53 НМР РТ

«Детс Л.И. Сайфутдинова

Принято на педагогическом совете

протокол № 1 от 23/07 2025



**Режим дня
на холодный период 2025-2026 учебный год.**

Режимные моменты	Средняя группа № 5,9,12
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.25-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-8.10
Игры, утренний круг	8.10-8.30
ООД	8.30-8.50 9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.40
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъем, закаливание	14.30-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.10
ООД	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.50
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.20-18.00

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2022

Старший воспитатель: Закирова Е.Н. Закирова

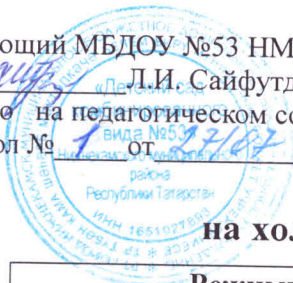
Старшая медсестра: Мешкова Р.З. Мешкова

Заведующий МБДОУ №53 НМР РТ

Л.И. Сайфутдинова

Принято на педагогическом совете

протокол № 1 от 22/09/2025



**Режим дня
на холодный период 2025-2026 учебный год.**

Режимные моменты	Старшая группа № 1,7
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-8.05
Игры, утренний круг	8.05-8.30
ООД	8.30-8.55 9.00-9.25
Второй завтрак	9.25-9.45
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.25-11.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.55-12.05
Дневной сон	12.05-14.35
Постепенный подъем, закаливание	14.35-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.25
ООД	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.20
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.20-16.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.50-18.00

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,
отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2022

Старший воспитатель: Закирова Е.Н. Закирова

Старшая медсестра: Мешкова Р.З. Мешкова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №53 НМР РТ

Л.И. Сайфутдинова

Принято на педагогическом совете

протокол № _____ от 27.07.2025



Режим дня

на холодный период 2025-2026 учебного год.

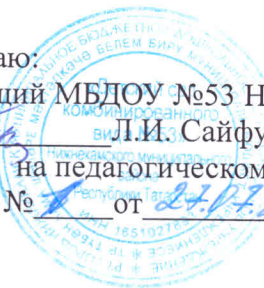
Режимные моменты	Разновозрастная группа ЗПР № 3 (3-5)
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-7.55
Игры, утренний круг	7.55-8.30
ООД	8.30-8.45 8.55-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-14.35
Постепенный подъём, закаливание	14.35-14.55
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.55-15.30
ООД	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45-16.10
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2022

Старший воспитатель: Закирова Е.Н. Закирова

Старшая медсестра: Мешкова Р.З. Мешкова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №53 НМР РТ
Л.И. Сайфутдинова
Принято на педагогическом совете
протокол № _____ от 27.07.2025



**Режим дня
на холодный период 2025-2026учебный год.**

Режимные моменты	Разновозрастная группа ЗПР №1 (5-7)
Прием детей, игра, дежурство	6.00-8.00
Индивидуальные занятия логопеда и дефектолога с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.40
Подготовка к завтраку, Завтрак Подготовка к занятиям	7.55-8.30
ООД, Упражнения на релаксацию	8.30 – 8.55 9.05 - 9.30 9.30-9.55 8.20-8.45 понедельник
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.40
Постепенный подъем, закаливание	14.40-14.50
Самостоятельные игры детей, индивидуальная коррекционная работа, дополнительное образование	14.50-15.25
ООД,	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.20
Игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20-16.55
Игры, прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2022

Старший воспитатель: Закирова Е.Н. Закирова
Старшая медсестра: Мешкова Р.З. Мешкова